

## 당신이 달리는 사이에 | 본책 6P

## 1 걷기와 달리기에 관련된 것을 바르게 이어 보세요.

- ① 걷기 •
- ㉠ 역진자 운동
  - ㉡ 스프링-질량 모델
- ② 달리기 •
- ㉢ 두 발이 모두 땅에서 떨어짐
  - ㉣ 두 발 중 한쪽은 무조건 땅을 딛음

2 대둔근에 관한 설명으로 옳지 않은 것을 고르세요. (        )

- ① 인체에서 가장 크고 힘이 센 근육이다.
- ② 굽힌 다리를 힘차게 뒤로 펼 때 쓰인다.
- ③ 걸을 때도 크게 수축하고 이완한다.
- ④ 달릴 때 골반을 팍 잡아서 상체가 흔들리지 않도록 한다.
- ⑤ 엉덩이 근육이다.

## 3 달리기 중 한쪽 발을 앞으로 내디딜 때 반대쪽 팔을 앞으로 흔드는 이유는 무엇인가요?

-----

-----

4 빈칸에 들어갈 단어에 관한 설명으로 옳지 **않은** 것을 고르세요. (            )

근육은            라는 분자를 '연료'로 사용한다.            는 세포 안의 에너지 화폐라고도 불리는데, 모든 근육은            가 분해될 때 나오는 에너지로 수축한다.

- ① 달리기 초반에는 주로 아미노산이 빠르게 분해되어 이것이 생긴다.
- ② 달리는 시간이 길어지면 주로 지방산으로 이것이 생산된다.
- ③ 이것을 생산하는 것은 근육 속 미토콘드리아다.
- ④ 이것을 만들기 위해서는 산소가 꼭 필요하다.
- ⑤ 평소 근육에 저장된 이것의 양은 고작 2~3초 전력 질주할 분량에 불과하다.

5 육상 선수는 평상시 심박수가 일반 사람들보다 훨씬 낮습니다. 그 이유는 무엇인가요?

-----

-----

6 은호의 말에 반박해 보세요.

은호: 시험 기간인데 운동할 시간이 어디 있어?

-----

-----

-----

# 아랍 에미리트, OPEC 공식 탈퇴 | 미성년자 신용 카드 허용 | 공공 부문 비정규직, '공정 수당' 받는다 | 북한, 헌법에 영토 조항 신설 | 본책 18P

1 아랍 에미리트가 석유 수출국 기구를 탈퇴한 이유로 언급된 사실을 모두 고르세요.  
(                    )

- ① 세계 원유 시장의 긴급한 수요를 맞추려는 조치이다.
- ② 사우디아라비아가 아랍 에미리트를 공격했기 때문이다.
- ③ 사우디아라비아의 영향력에서 벗어나 독자적인 에너지·안보 정책을 펼치기 위해서다.
- ④ 중동의 석유 생산 시설을 독점하기 위해서다.

2 미성년자의 신용 카드 발급이 허용되기 전, 자녀가 부모의 신용 카드를 사용하는 것은 어떤 점에서 문제가 있었나요?

-----  
-----

3 비정규직은 정규직보다 임금을 더 많이 받아야 할까요? 자신의 의견을 정리해 적어 보세요.

-----

# 삼터를 잃은 이들에게 손 내밀기 | 본책 106P

## 1 난민은 어떤 사람들을 가리키나요?

-----

-----

## 2 아래 내용을 읽고 빈칸에 들어갈 말을 채워 보세요.

(1) \_\_\_\_\_ 는 두 개 이상의 국가로 구성되어 국제 사회의 평화 유지나 경제·사회 협력 등을 위해 설립된 조직체를 말한다. 대표적인 (1) \_\_\_\_\_ 중 하나인 UN은 산하에 유엔 난민기구(UNHCR)를 두고, 난민의 인권 보호와 안전한 피난처 제공을 위해 노력하고 있다.

(2) \_\_\_\_\_ 는 국경을 초월해 개인이나 민간단체 주도로 만들어진 조직으로, 인권·의료·환경·빈곤·평화 등 다양한 국제 문제를 해결하기 위해 노력한다. 대표적인 (2) \_\_\_\_\_ 로 국경없는의사회(MSF), 국제구조위원회(IRC) 등이 있다.

## 3 여러분은 난민 수용 확대에 찬성하나요, 반대하나요? 자신의 생각을 근거와 함께 이야기해 보세요.

-----

-----

-----

-----

## 수명 다해 가는 보이저 1호 | 석탄기 거대 곤충의 비밀 | AI 탁구 로봇, 인간을 이기다 | 분책 22P

- 1 보이저 1호는 태양 빛이 거의 닿지 않는 먼 우주에서도 전기를 생산할 수 있습니다. 그 원리를 설명해 보세요.

---

---

- 2 그동안 과학자들은 고대에 거대 곤충이 존재할 수 있었던 이유로 왜 높은 산소 농도를 꼽았나요?

---

---

- 3 최근 피지컬 AI가 다양한 산업 현장에 어떻게 활용되고 있는지 조사해 정리해 보세요.

## 캄보디아 친구 보파의 집 | 본책 38P

### 1 캄보디아에 관한 다음 설명 중 사실과 다른 것을 고르세요. (       )

- ① 대표 유적인 앙코르 와트에는 힌두교적 요소와 불교적 요소가 공존한다.
- ② 크메르 제국은 9~15세기 현재의 캄보디아를 중심으로 번성했다.
- ③ 1975~1979년 캄보디아에서 대규모 학살이 벌어졌다.
- ④ 농파오는 캄보디아의 전통적인 인사 방식이다.
- ⑤ 캄보디아에서는 머리를 신성하게 여긴다.

### 2 킬링 필드가 무엇인지 설명해 보세요.

---

---

### 3 본문에서 소개한 것 외에 캄보디아의 전통 음식이나 문화를 더 찾아보고 느낀 점을 이야기해 보세요.

## 최애가 누구니? | 본책 74P

1 누군가에게 나의 최애를 공개한 적 있나요? 그때 느낀 감정을 이야기해 보세요.

2 여러분이 하루 중 가장 오랜 시간 함께하는 존재는 누구(무엇)인가요? 사람이든 물건이든 자유롭게 이야기해 보세요.

3 '최애'를 주제로 자유롭게 글을 써 보세요.

 여러분의 글을 《중학독서평설》 홈페이지 → '나의 습작 노트'에 공유해 주세요. 우수작을 선정해 선물을 보내 드립니다.

## 세계를 품은 제국의 빛과 그림자, 대영 제국 | 본책 112P

### 1 영국의 산업 혁명에 관한 설명으로 옳지 않은 것을 고르세요. (       )

- ① 섬나라라는 지리적 특성 덕분에 유럽 대륙의 전쟁으로부터 비교적 안전했다.
- ② 석탄과 철 등 기계를 만들고 움직이는 데 필요한 자원이 풍부했다.
- ③ 은행과 금융 제도가 발달해 공장을 세우는 데 필요한 자본을 구하기 쉬웠다.
- ④ 증기 기관이 발명되기 전에는 동력을 얻기 위해 주로 도심에 공장을 지었다.
- ⑤ 증기 기관의 발명으로 사람과 물건의 이동 속도는 이전보다 빨라졌다.

### 2 산업 혁명이 진행되면서 나타난 문제점을 적어 보세요.

-----  
-----

### 3 오늘날까지 남아 있는 대영 제국의 흔적을 찾아 아래에 정리해 보세요.

-----

## 그들은 왜 이주 노동자를 함부로 대할까? | 본책 26P

## 1 아래는 영화 &lt;국제시장&gt;(2014년)에 나온 대사예요. 이 발언은 왜 차별 행위일까요?

“할배요, 자들이 커피 마실 짬밥입니까? 지리도 못살아서 남의 나라에 일하러 온 주제에.”

## 2 고용 허가제를 &lt;보기&gt;와 같이 운영하는 이유와 그 부작용을 적어 보세요.

보기

고용 허가제로 입국하는 이주 노동자는 스스로 직업을 구할 수 없다. 고용주가 노동자를 선택하면 그 사업장에서 최초 3년 의무적으로 일을 해야 한다. 고용주가 원하면 1년 10개월을 더 연장해, 최대 4년 10개월간 한국에 있을 수 있다. 그리고도 고용주가 또 원하면 다시 입국해서 4년 10개월을 한 번 더 근무할 수 있다.

## 3 ‘공부 안 하면, 나중에 추울 때 추운 데서 일하고 더울 때 더운 데서 일한다.’라는 말에는 어떤 고정 관념이 깔려 있을까요?

## 오선지 위에 담은 나라 사랑 | 본책 44P

**1** 민족주의 음악을 설명해 보세요.

---

---

**2** 베드르지흐 스메타나의 〈나의 조국〉 중 두 번째 곡을 ‘몰다우’가 아닌 ‘블타바’라고 부르는 것은 어떤 의미가 있나요?

---

---

**3** 장 시벨리우스의 〈핀란드아〉처럼 조국의 독립 의지나 민족 정체성을 노래한 음악을 찾아 아래에 정리해 보세요.

## 중간에 있던 사람들, 역관 | 본책 120P

**1** 역관이 했던 일이 **아닌** 것을 **모두** 고르세요. (            )

- ① 조선의 물건을 외국에 팔거나 외국 물건을 조선에 들여왔다.
- ② 조선 사신과 외국 사신 사이에서 통역을 맡았다.
- ③ 중국 대륙의 생활상, 관습, 풍경 등을 조정에 보고했다.
- ④ 명나라 혹은 청나라 황제를 알현하여 조선의 뜻을 전했다.
- ⑤ 조선 말을 외국에 알리는 학습소를 운영했다.

**2** 조선 시대에는 어떤 과정을 통해 역관이 될 수 있었나요?

-----  
-----

**3** 헤이그 특사가 어떤 여정을 겪었고, 그들의 활동이 세계와 대한 제국에 어떤 영향을 미쳤는지 조사한 뒤 정리해 보세요.

-----

# 존은 정말 친절했을까요? | 분책 102P

1 「친절한 존」에서 선동 앞에 갑자기 나타난 두 남자의 정체는 무엇이었나요?

-----  
-----

2 본문에서 인공 지능 시대에 여전히 스스로 읽고 쓰고 생각하는 시간이 중요하다고 언급한 이유는 무엇인가요?

-----  
-----

3 소설의 마지막 부분에서 선동은 왜 눈물을 흘렸을까요? 그가 느낀 감정이 무엇이었을지 자유롭게 이야기해 보세요.

-----

## 휘어진 식물이 가리키는 진실 | 본책 128P

**1** 광합성이 무엇인지 설명해 보세요.

---

---

**2** 옥신에 대한 설명으로 옳지 않은 것을 고르세요. (       )

- ① 옥신은 식물의 싹과 뿌리 등에서 만들어진다.
- ② 옥신은 빛을 피해 어두운 쪽으로 이동하는 습성을 지니고 있다.
- ③ 옥신이 많이 모인 줄기는 빛 쪽으로 휘어진다.
- ④ 옥신은 빛뿐만 아니라 중력에도 반응한다.
- ⑤ 옥신은 줄기와 뿌리에서 모두 성장을 촉진시킨다.

**3** 해바라기는 햇빛이 강한 쪽을 향해 자라는 향일성이라는 독특한 특징을 지녔어요. 이처럼 빛이나 중력에 반응해 고유한 방식으로 자라는 식물을 더 찾아 아래에 정리해 보세요.

## 블랙 카본 돌림 노래 | 본책 134P

### 1 밑줄 친 피 박사의 말에 답변해 보세요.

딩커 벨이 새까만 빙하로 날아가 손가락으로 쓱 표면을 닦았어요. 손가락에 시커먼 그을음이 잔뜩 묻어 나왔습니다.

“빙하에 찌든 때가 쯤나 봐요. 빙하 자체가 이렇게 까마니, 이곳을 거니는 북극곰도 까매질 수밖에 없지요.”

“도대체 그 찌든 때의 정체는 뭐냐?”

### 2 빈칸에 들어갈 단어는 무엇인가요?

극지의 빙하와 중위도의 만년설은 태양 빛을 우주로 튕겨 내는 지구의 거대한 ‘하얀 거울’이다. 이처럼 지표면이 빛을 반사하는 비율을  라고 부른다.

### 3 기후 환경 과학자들은 블랙 카본을 이산화 탄소에 이은 기후 위기 주범으로 꼽아요. 그 이유는 무엇일까요?

# 모범 답과 해설

※ 서술형 문제의 답은 생략되었습니다.

## 통합 교과 특집

1주

1 ①-㉠, ㉡ ②-㉢, ㉣

2 ③ 대둔근은 걸을 때 거의 활성화되지 않는다.

3 한쪽 다리가 앞으로 나가면서 생기는 하체의 회전력을 상쇄하기 위해서다. 발과 반대쪽 팔을 내밀면 팔의 각운동량 덕분에 몸 전체 각운동량을 0에 가깝게 유지할 수 있고, 땀 때비틀거리지 않는다.

4 ① 빈칸에 들어갈 단어는 ATP(아데노신삼인산)이다. 달리기 초반에는 주로 글리코겐을 분해해 ATP를 생산한다.

5 스포츠 심장을 가졌기 때문이다. 스포츠 심장은 심장 근육이 두껍고 심실이 넓어, 한 번 수축할 때 더 많은 혈액을 내보낼 수 있다. 심장 수축 횟수가 적어도 필요한 혈액을 온몸에 충분히 보낼 수 있으니 심장이 여유롭게 일한다.

6 **길잡이** 달리기는 뇌를 성장시켜 기억력과 인지 기능 향상에 도움을 줘. 잡념과 불안을 없애는 데도 좋아. 시험을 앞두고 느끼는 긴장감을 낮추는 데도 도움이 되니 잠시나마 달리기를 하는 것이 성적 향상에 장기적으로 좋을 거야.

## 사회이슈브리핑

1 ①, ③

2 자녀가 부모의 신용 카드를 사용하는 것은 카드 양도 및 대여에 해당하고, 이는 불법이었다. 또 자녀가 부모의 카드를 쓰다가 잃어버렸을 때 피해 보상 과정에서 일어나는 분쟁 사례도 적지 않았다. 카드사에 책임 및 보상 의무가 없는 경우이기 때문이다.

## 달력으로 만나는 사회

1 전쟁, 테러, 빈곤, 박해, 자연재해 등 특정 이유로 생명의 위협을 받아 고국을 떠난 사람들을 말한다.

2 (1) 정부간 국제기구 (2) 국제 비정부기구

2주

## 과학이슈브리핑

1 보이저 1호에는 방사성 동위원소 열전발전기라는 장치가 탑재돼 있다. 이 발전기 안에 들어 있는 플루토늄-238이라는 물질은 스스로 쪼개지면서 열을 내뿜는다. 발전기는 이 열을 전기로 바꾼다. 그 덕분에 보이저 1호는 태양 빛이 거의 닿지 않는 먼 우주에서도 스스로 전기를 만들 수 있다.

2 곤충은 폐 대신 기관이라는 호흡관으로 산소를 공급받는데, 몸집이 커질수록 산소가 이동해야 하는 거리도 길어진다. 과학자들은 석탄기에 지금보다 대기 중 산소 농도가 높았기 때문에, 거대한 몸집의 곤충도 충분한 산소를 공급받으며 살아갈 수 있었다고 생각했다.

## 내 친구의 집

1 ④ 뽕파오가 아니라 삼페이다. 뽕파오는 음식 이름이다.

2 1975년부터 1979년까지 캄보디아를 지배했던 공산주의 무장 단체 크메르 루주에 의해 자행된 대규모 집단 학살 사건을 말한다. 크메르 루주를 이끈 독재자 폴 포트는 도시 사람들을 강제로 농촌으로 보낸 뒤 가혹한 노동을 시켰다. 학교를 폐쇄하고, 종교를 말살하고, 화폐 제도까지 폐지했다. 이 시기에 약 200만 명의 사람들이 목숨을 잃었다.

## 진격의 세계사

1 ④ 증기 기관이 발명되기 전에는 공장을 주로 강가에 지었다.

2 도시로 몰려든 노동자들이 상하수도 없는 좁고 더러운 환경에 거주하며 콜레라 같은 전염병이 퍼졌다. 공장 굴뚝의 검은 연기로 인해 도시 하늘이 오염되었다. 어린이를 비롯한 노동자들이 낮은 임금을 받으며 장시간 위험한 노동과 사고에 노출됐다 등

### 3주

#### 그들에게 한 걸음 더

**1** 성인이라면 누구나 커피를 마실 수 있는데, 국적이 다르다는 이유로 상대에게 언어폭력을 가하고 있다. 국적이 같은 사람에게는 하지 않을 말이기 때문에 차별이다.

**2** 이주 노동자가 한번 입국해서 오랜 기간 거주하면 귀화 인구가 증가하고 불법 체류자가 증가할 위험이 있어서 기간을 제한하는 것이다. 그런데 고용주가 동의하느냐 아니냐로 근로 가능 기간이 최단 3년에서 최장 9년 8개월까지 늘어나는 점 때문에 이주 노동자는 사용자가 폭행을 저지르거나 처우가 좋지 않아도 무조건 참게 된다. 참다못해 일터를 도망쳐 불법 체류자가 되는 이주 노동자도 있다.

**3** **길잡이** 직업에는 귀천이 없는데도 '추울 때 추운 데서 일하고 더울 때 더운 데서 일하는 직업'을 낮게 여기고 있다. 또한 공부를 잘하는 것이 곧 좋은 직업을 갖는 길이라는 편견을 드러낸다.

#### 클래식이 빛나는 밤에

**1** 민족주의 음악은 명확한 민족의식을 바탕으로 민요 가락, 신화, 역사 등 자국 민족만의 고유한 정서와 문화를 선율에 녹여 낸 음악이다.

**2** '몰다우'는 체코를 지배했던 오스트리아의 언어인 독일어식 명칭이고, '블타바'는 체코인들이 사용하는 고유한 이름이다. 따라서 이 곡을 '블타바'라고 부르는 것은 체코의 언어와 역사를 존중한다는 의미를 지닌다.

#### 조선브이로그

**1** ④, ⑤ 황제를 직접 알현하는 것은 사신의 일이었다. 학습소에 대한 내용은 확인할 수 없다.

**2** 어린 나이에 사역원에 들어가 공부하거나 과거 중 잡과에 응시하여 합격하면 역관이 될 수 있었다.

### 4주

#### 소설을 읽는 시선

**1** 두 남자는 인류가 인공 지능을 없애야 한다고 주장하는 테러리스트였다. 그들은 선동에게 인간이 인공 지능에 지나치게 의존해 주인 자리를 내어 주고 있다고 말한다.

**2** 어느 정도 배경지식을 갖추고 있어야 인공 지능에게 훨씬 구체적으로 질문할 수 있고, 그만큼 더 도움이 되는 양질의 답변을 얻을 수 있다. 또한 인공 지능이 내놓는 답변에 때로는 틀린 정보가 포함되거나 한쪽 관점에 치우친 내용이 제시될 수도 있기에 비판적으로 따져 보는 태도가 필요한데, 이 역시 스스로 읽고 쓰고 생각하는 시간이 쌓여야만 얻을 수 있는 능력이다.

#### 큐이디의 사건일지

**1** 광합성은 식물이 빛을 이용해 이산화탄소와 물로 스스로 양분을 만드는 현상이다. 광합성의 결과로 포도당과 산소가 생성된다.

**2** ⑤ 옥신은 줄기에서는 성장을 돕지만, 뿌리에서는 성장을 방해한다.

#### 네버랜드 에코 홀신소

**1** 블랙 카본이다. 밀줄 친 부분의 찌든 때는 발전소, 공장 등의 매연이 바람에 실려 극지방으로 날아와 쌓인 것이다.

**2** 알베도

**3** 블랙 카본이 극지방의 알베도를 낮추는 주요 원인이기 때문이다. 블랙 카본이 쌓여 알베도가 낮아지면 빙하와 만년설이 쉽게 녹아 지구 온난화가 가속된다.